

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №38 с. Средняя
Камышла»
Протокол №1 от 31.08.2020 г

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский
сад №38 с. Средняя Камышла»
М.А.Кульметьева



**Режим дня детей от 3-х до 7 лет
(на холодный период)**

РЕЖИМНЫЕ ПРОЦЕССЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ			
	3-4 лет подгруппа	4-5 лет подгруппа	5-6 лет подгруппа	6-7 лет подгруппа
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка(игры, наблюдения, труд)	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Дневной сон	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.20- 15.00	12.20- 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Ужин	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная и организованная деятельность, игры	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15	15.35-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30